

 C.H.I.P.S.	Mode opératoire		J3 MO 01	
	Utilisation des lecteurs de glycémie / cétonémie		Version :7	Page 1/12
Rédacteur : Pasquet Brigitte	Valideur : Annette-Reisch Magali 2021-12-24	Approbateur : Monediere Jean Christian 2021-12-24	Date de mise en application : 2022-01-03	

Indice de Révision	Date	Nature de la Modification
07	24/12/2021	Paragraphe 2.C3 : traçabilité des contrôles Paragraphe 4.a : incidents, problème concernant le bon usage du lecteur

Lecteurs FreeStyle Optium Neo H

(mise en service au CHIPS à partir de janvier 2017)

1. PRÉCAUTIONS

- Préalable
- Caractéristiques des échantillons
- Caractéristiques du système
- Performances analytiques
- Limites de l'échantillon capillaire
- Facteurs affectant la réaction
- Recommandations d'ordre général

2. ENTRETIEN

- Nettoyer, désinfecter
- Contrôler
- Réalisation du contrôle
 - Réalisation d'un contrôle de glycémie
 - Réalisation d'un contrôle de cétonémie
 - Traçabilité des contrôles

3. UTILISATION

- Calibrer
- Réalisation de la mesure
 - Réalisation d'une mesure de glycémie
 - Réalisation d'une mesure de cétonémie
- Interprétation du résultat

4. INCIDENTS

- Problème concernant le bon usage du lecteur
- Changement des 2 piles

5. INDICATEUR D'HYPOGLYCEMIE

- Alerte
- Réglage

6. RECOMMANDATIONS ANSM

 C.H.I.P.S.	Mode opératoire		J3 MO 01	
	Utilisation des lecteurs de glycémie / cetonémie		Version :6	Page 2/12

1. PRECAUTIONS

a. Préalable

**DANS TOUS LES CAS OU L'ÉTAT CLINIQUE DU PATIENT
NE CORRESPOND PAS AU RÉSULTAT DE LA GLYCEMIE CAPILLAIRE,
IL EST NÉCESSAIRE D'EFFECTUER UNE GLYCEMIE VEINEUSE AU LABORATOIRE
SUR UN TUBE A BOUCHON GRIS**

**INTERPRETER AVEC PRUDENCE chez le NOUVEAU NE :
Les glycémies <50mg/dL**

b. Caractéristiques des Échantillons

- Les mesures sont faites sur une goutte de sang total au doigt du patient
- Les lecteurs FreeStyle Optium Neo H sont validés pour mesures sur sang capillaire, veineux artériel et néonatal (dont cordon).
- Les mesures effectuées sur des tubes de sang ne sont pas recommandées, cependant elles peuvent être réalisées à partir des tubes EDTA (violet), bien homogénéisés, sans bulles et dans les 30 minutes suivant le prélèvement, A L'EXCLUSION DE TOUS LES AUTRES CONTENANTS.

C. Caractéristiques du Système

- Hématocrite :
Doit être compris entre : 15% et 65%
- Température d'utilisation du lecteur :
Entre 15°C et 40°C. Humidité relative entre 10% et 90%
- Température de stockage des «électrodes :
Entre 4°C et 30°C
- Domaine de mesure :
20 à 500 mg/dL = 1,1 à 27,8 mmol/l

 C.H.I.P.S.	Mode opératoire		J3 MO 01
	Utilisation des lecteurs de glycémie / cetonémie		Version :6 Page 3/12

d. Performances analytiques

Norme EN ISO 15197 Exigences relatives aux systèmes d'auto surveillance de la glycémie destinée à la prise en charge du diabète sucré.

- Le système est calibré à l'aide de sang veineux,
- Exactitude comparaison des méthodes pentes entre 0.96 et 1.06
- Ecart maximum ± 15 mg/dL
- Répétabilité $<3.5\%$
- Reproductibilité $< 1.7\%$

e. Limites de l'Échantillon Capillaire

Dans le cas où la circulation sanguine périphérique est réduite, le test par prélèvement capillaire au doigt peut être inadéquat. (Ex : déshydratation grave dont acidocétose et hyperglycémie hyperosmolaire sans acidocétose, hypotension, état de choc, insuffisance cardiaque sévère, atteinte vasculaire périphérique...).

f. Facteurs affectant la réaction

Ne pas utiliser au cours d'une perfusion intraveineuse d'une dose élevée d'acide ascorbique ou lors d'un test d'absorption au xylose

g. Recommandations d'Ordre Général

- Ne pas exposer le lecteur au soleil, ni à une quelconque source de chaleur.
- Conserver les électrodes dans leur boîte et les contrôles à la température requise (4 à 30°C). Ne pas exposer au soleil ni au gel.
- Noter les dates d'ouverture des flacons (électrodes et contrôles)
- Vérifier la date de péremption des électrodes (dans des conditions normales de stockage et d'utilisation les électrodes sont stables jusqu'à la date de péremption inscrite sur la boîte)
- Contrôler les électrodes et le lecteur avant la première utilisation du jour. Vérifier la péremption du contrôle. (date d'ouverture inférieure à 3 mois).
- En cas d'échec du contrôle (différence avec les valeurs indiquées sur la notice de la boîte d'électrodes) : Repasser à nouveau et, si l'erreur se reproduit : mettre en quarantaine et retourner le lecteur, les électrodes et les contrôles concernés ainsi que l'étalonneur au laboratoire. Cf. chapitre 4 – a, du présent document.
- En cas de doute sur un résultat, recommencer le dosage si l'anomalie persiste :
 - 1 – envoyer une glycémie de contrôle au laboratoire
 - 2 – passer les contrôles sur le lecteur
- Faire attention aux interférences. Cf. chapitre 1f

 C.H.I.P.S.	Mode opératoire		J3 MO 01	
	Utilisation des lecteurs de glycémie / cetonémie		Version :6	Page 4/12

2. ENTRETIEN

a. Nettoyer désinfecter

CHAQUE JOUR avant utilisation ou A LA DEMANDE en cas de SOUILLURE

Nettoyer le corps du lecteur à l'aide d'une compresse imprégnée du détergent désinfectant, type surfaces hautes, en usage dans l'établissement

NB : Ne jamais pulvériser directement sur le lecteur

b. Contrôler

Une fois par semaine

ET DANS TOUS LES CAS, IMPÉRATIVEMENT

En cas de chute
Après chaque résultat très pathologique.
Après chaque changement de lot d'électrodes.
Après chaque changement de pile du lecteur.

Vérifier le bon fonctionnement du lecteur Free Style Optium Neo H (Ref Abbott 71355 – 80)
et des électrodes (Ref Abbott71313 – 75 pour la glycémie – Ref Abbott 71302-75 pour la cétonémie)
avec les Solutions de contrôle : **MediSense** (Ref Abbott80139 – 20)

C. Réalisation du contrôle :

➤ Vérifier :

- la date de péremption de la solution de contrôle (avant ouverture).
- la date d'ouverture, notée sur les deux flacons. La date limite d'utilisation (DLU) est de 3 mois
- Introduire une électrode, une icône  (= goutte) apparaît, signifiant que le lecteur est prêt pour le dépôt de goutte, sous cette icône, s'affiche le dernier numéro de lot calibré sur le lecteur, vérifier qu'il s'agit bien du même lot que celui indiqué sur la pochette de électodes (sinon, il faut re-calibrer l'appareil en fonction du numéro de lot des électrodes utilisées)
- Appuyer sur l'icône  (flacon de contrôle), l'icône  validant que le résultat sera mémorisé comme contrôle et pas comme glycémie patient.
- Homogénéiser le flacon de contrôle par trois retournements successifs et évacuer la première goutte.
- Essuyer l'embout du flacon avant le dépôt de la goutte sur l'électrode.
- Pressez le flacon doucement pour former une petite goutte qui sera mise en contact avec le **bord avant** de la fenêtre jaune de l'électrode réactive
- La quantité de liquide est suffisante lorsque  (3 tirets) apparaissent, un compte à rebours démarre.

 C.H.I.P.S.	Mode opératoire		J3 MO 01	
	Utilisation des lecteurs de glycémie / cetonémie		Version :6	Page 5/12

c1. Réalisation d'un contrôle de glycémie

- Le compte à rebours est de 5 secondes : 5 (cinq) à 0 (zéro).
- A la fin du compte à rebours, le résultat du contrôle apparaît, surmonté de l'icône  et suivi de l'unité (mg / dL)

c2. Réalisation d'un contrôle de cétonémie (réservé à quelques services ciblés)

- Le compte à rebours est de 10 secondes : 10 (dix) à 0 (zéro).
- A la fin du compte à rebours, le résultat du contrôle apparaît, surmonté de l'icône  et suivi de l'unité (mmol / dL)
- Mesurer les 2 niveaux de contrôle.
 - *Comparez les résultats obtenus avec les valeurs (Level et Range) inscrits dans la notice des électrodes utilisées.*

c3. Traçabilité des contrôles

- Noter les résultats des contrôles sur la feuille mensuelle d'entretien et de contrôle (J3 ENR 12).
- Noter sur le document les éventuels messages d'erreur, les changements de pile...etc.

La gestion du document J3 ENR 12 rempli est sous la responsabilité du service de soin.

 C.H.I.P.S.	Mode opératoire		J3 MO 01	
	Utilisation des lecteurs de glycémie / cetonémie		Version :6	Page 6/12

3. UTILISATION

a. Calibrer (cf notice fournisseur remise avec le lecteur pages 12 à 14)

- Sortir l'étalonneur inclus dans la boîte d'électrodes de dosage.
- Détacher la feuille de protection transparente
- Insérer l'étalonneur dans le lecteur numéro face à soi. Le lecteur s'allume.
- Le numéro de lot de la boîte d'électrodes de dosage s'affiche sur l'écran.

b. Réalisation de la mesure (cf notice remise avec le lecteur pages 15 à 19)

- Vérifier la date de péremption sur la boîte d'électrodes.
- Ouvrir l'emballage individuel d'une électrode, la sortir
- Calibrer à l'ouverture d'une nouvelle boîte d'électrodes à l'aide de l'étalonneur contenu dans celle-ci (cf. chap 3. a).
- Insérer l'électrode,
- Le symbole d'une goutte de sang s'affiche à l'écran : 
- Appliquez une goutte de sang en contact avec **le bord avant** de la fenêtre de l'électrode jusqu'à apparition du symbole  (3 tirets) puis du compte à rebours

b1. Réalisation d'une mesure de glycémie

- Le compte à rebours est de 5 secondes : 5 (cinq) à 0 (zéro).
- A la fin du compte à rebours, le résultat apparaît, suivi de l'unité (mg / dL)
- Jeter les électrodes usagées selon la filière DASRI

b2. Réalisation d'une mesure de cétonémie (réservé à quelques services ciblés)

- Le compte à rebours est de 10 secondes : 10 (dix) à 0 (zéro).
- A la fin du compte à rebours, le résultat apparaît, suivi de l'unité (mmol / dL)
- Jeter les électrodes usagées selon la filière DASRI

C. Interprétation du résultat :

Interpréter avec prudence en tenant compte des interférences listées dans les notices des boîtes d'électrodes.

- Cf. chapitre1 du présent document
- Cf. la notice fournisseur remise avec le lecteur (page 20 pour la glycémie – page 24 pour la cétonémie)

d. Tracer :

- Tracer les résultats dans le dossier du patient

En cas de doute contrôler le lecteur et Envoyer un dosage au laboratoire

- Transmettre un tube gris pour contrôle de la glycémie, indiquer la valeur obtenue avec le glucomètre, signaler sur la demande que c'est un contrôle

 C.H.I.P.S.	Mode opératoire		J3 MO 01	
	Utilisation des lecteurs de glycémie / cetonémie		Version :6	Page 7/12

4. INCIDENTS

a. Problème concernant le bon usage du lecteur

Dès qu'un problème met en cause la bonne utilisation d'un de vos lecteurs, en cas de panne, défaillance ou perte vous devez :

- Nettoyer/désinfecter le lecteur.
- Remplir la **Demande d'intervention J3 ENR 03** fournie par le laboratoire de biologie médicale
- Renvoyer au laboratoire de Biologie Médicale, UF de Biochimie, le lecteur incriminé accompagné du certificat de décontamination demande d'intervention totalement renseigné (tel biochimie : 01 39 27 56 31).

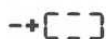
N.B. : En cas de disparition d'un appareil, il est possible d'en demander le remplacement, pour cela envoyer une demande par mail auprès des cadres du laboratoire en précisant le numéro de série de l'appareil manquant.

b. Changement des 2 piles (cf notice remise avec le lecteur pages 37 à 38)

Durée de vie des piles +/- 3000 tests

- Les piles sont disponibles au magasin du laboratoire pour les services du CHIPS
- Pour les hôpitaux de Plaisir, les piles sont disponibles au magasin des services techniques pour l'HGMS et au secteur 11 pour Charcot.

(55% des problèmes de fonctionnement sont liés à des piles usagées)
(Attention au stockage de piles au long court, certaines piles non encore utilisées sont déjà H.S.)



- L'indicateur (piles faibles) apparaît lorsqu'il faut changer les piles.
- Retourner le lecteur et faire glisser le volet du compartiment des piles sur le côté.
- Changer systématiquement les 2 piles (exclusivement par des piles fournies par le laboratoire).
- Vérifier tous les réglages après changement des piles Cf. chapitre 5c
- Contrôler le lecteur après changement des piles Cf. chapitre 2c

 C.H.I.P.S.	Mode opératoire		J3 MO 01	
	Utilisation des lecteurs de glycémie / cetonémie		Version :6	Page 8/12

5. INDICATEUR D' HYPOGLYCEMIE

a. Alerte

- L'indicateur d'alerte vous permet de recevoir le message  (glycémie basse) lorsque la valeur de glycémie mesurée est **inférieure à 60 mg/dl**

c. Réglage

A la remise d'un nouveau lecteur de glycémie par le laboratoire, ce paramètre n'est pas activé. Vous devez régler ce paramètre (comme celui de l'heure) lors de la première utilisation (cf notice remise avec le lecteur pages 5 à 7 pour l'heure et pages 8 à 10 pour les alertes)

Pour vérifier ou modifier le réglage procéder de la manière suivante :

- Appuyer sur le symbole  (papillon) pour allumer le lecteur
- Appuyer simultanément sur les symboles  (papillon) et  (haut), les maintenir enfoncés pendant 4 secondes, jusqu'à ce que l'écran change.
- Appuyer sur  (réglage) et le maintenir enfoncé jusqu'à ce que l'écran change pour continuer.
- Le chiffre anciennement paramétré apparaît (70 mg/dL par défaut), utiliser  pour régler le seuil inférieur d'indicateur hors plage
- Appuyer brièvement sur le symbole  (papillon) pour mémoriser le paramétrage et passer au paramétrage suivant,
- Passer les différents paramétrages par autant d'appuis brefs que nécessaire sur le symbole  (papillon) pour revenir à l'écran d'accueil du lecteur.
- Pour éteindre l'appareil, appuyer sur le symbole  (papillon) jusqu'à extinction (ou attendre, l'appareil s'éteint de lui-même au bout de 2 minutes sans manipulation).

 C.H.I.P.S.	Mode opératoire		J3 MO 01	
	Utilisation des lecteurs de glycémie / cetonémie		Version :6	Page 9/12

6. RECOMMANDATIONS ANSM

a. Canicule



Mise au point sur la conservation et l'utilisation des lecteurs de glycémie et de leurs réactifs associés en cas de vague de chaleur

Avant leur mise sur le marché, tous les dispositifs médicaux de diagnostic in vitro (DMDIV) dont les lecteurs de glycémie et leurs réactifs associés font partie, sont soumis à des essais de stabilité prévus dans le cadre du marquage CE. La durée et les conditions de conservation des DMDIV sont fixées en fonction des résultats de ces essais de stabilité.

Les informations sur les conditions de conservation figurent sur le manuel d'utilisation du lecteur de glycémie, sur l'emballage et la notice d'utilisation de leurs réactifs associés (bandelettes ou électrodes et solutions de contrôle). Les conditions particulières de fonctionnement du système figurent sur le manuel d'utilisation du lecteur.

En cas d'exposition à la chaleur, soit lors d'une période de canicule, soit lors de transport dans des conditions où la température n'est pas contrôlée ou maîtrisée, les recommandations suivantes peuvent être faites :

Conservation du matériel

→ Bandelettes (ou électrodes)

Les bandelettes (ou électrodes) doivent être conservées dans un endroit frais et sec dans la plage de température indiquée sur l'emballage et dans la notice d'utilisation. La notice détaille l'ensemble des conditions de conservation. Par exemple, il peut être mentionné de ne pas conserver les bandelettes (ou électrodes) dans un réfrigérateur. En effet, dans ce cas, au moment de l'utilisation, le brusque changement de température provoque une condensation incompatible avec une bonne utilisation des bandelettes (ou électrodes). Elles ne doivent pas être exposées au soleil, ni à des températures élevées, ni aux fortes variations de températures et ni à une atmosphère trop humide. Elles ne doivent pas être congelées. Pour disposer d'informations techniques complémentaires, le fournisseur peut être contacté. En cas de température supérieure à la température maximale préconisée pendant plusieurs jours, tout résultat qui entraînerait une modification thérapeutique inhabituelle doit faire l'objet d'un appel à un professionnel de santé (cabinet de médecine, pharmacie, laboratoire d'analyses de biologie médicale).

→ Solutions de contrôle

Les mêmes recommandations de conservation s'appliquent aux solutions de contrôle en ce qui concerne les températures.

→ Lecteurs de glycémie

L'intervalle de température de conservation des lecteurs de glycémie est en général plus large que celui des bandelettes (ou électrodes). Néanmoins, les lecteurs ne doivent pas être exposés directement au soleil, ni à de fortes chaleurs, ni à de fortes variations de températures.

 C.H.I.P.S.	Mode opératoire		J3 MO 01	
	Utilisation des lecteurs de glycémie / cetonémie		Version :6	Page 10/12

Utilisation du matériel

→ Température de fonctionnement

Pour chaque lecteur de glycémie, les manuels d'utilisation indiquent l'intervalle de température permettant le bon fonctionnement de l'appareil. Ces intervalles de températures doivent être respectés.

Conformément à leur manuel d'utilisation, lors de l'affichage du résultat, certains lecteurs indiquent un message d'erreur si le lecteur est utilisé en dehors des intervalles de températures spécifiés. Le résultat affiché n'est alors pas fiable. Dans d'autres cas, il peut arriver qu'aucun résultat ne soit affiché. Enfin, certains lecteurs n'ont pas d'alarme de température. Dans ce cas, le respect des intervalles de températures par l'utilisateur doit être rigoureux.

Par ailleurs, si le matériel (lecteur, bandelettes et solutions de contrôle) est soumis à un changement brusque de température, il est impératif de le laisser s'équilibrer à la température ambiante avant de procéder à une mesure du glucose.

Pour disposer d'informations techniques complémentaires, le fournisseur peut être contacté.

Si les plages de températures indiquées ne peuvent pas être respectées, tout résultat qui entraînerait une modification thérapeutique inhabituelle doit faire l'objet d'un appel à un professionnel de santé (cabinet de médecine, pharmacie, laboratoire d'analyses de biologie médicale).

→ Déshydratation du patient

En cas de déshydratation, il est difficile d'obtenir une goutte de sang. Pour cette raison, les résultats peuvent être faussés.

→ Transport

Les bandelettes et les solutions de contrôle doivent être transportées dans leur emballage d'origine. Ces bandelettes et ces solutions de contrôle (et à un moindre degré les lecteurs de glycémie) peuvent être très altérés s'ils sont conservés plusieurs heures à une température supérieure à celle préconisée. L'ensemble du matériel ne doit pas être exposé au soleil, ni à des températures élevées (telles que fréquemment relevées dans les coffres ou les habitacles de voitures exposées en plein soleil), ni aux fortes variations de températures, ni à une atmosphère trop humide.

Pour cela il est conseillé de transporter les bandelettes et solutions de contrôle en plus de leur emballage d'origine, dans des pochettes isothermes mais en l'absence totale de glace.

L'Afssaps a élaboré ce document à partir de l'expertise de Mr J. De Graeve et de Mr B. Guerci.

 C.H.I.P.S.	Mode opératoire		J3 MO 01
	Utilisation des lecteurs de glycémie / cetonémie		Version :6 Page 11/12

b. Grand froid



Mise au point sur la conservation et l'utilisation des lecteurs de glycémie et de leurs réactifs associés en cas de grand froid

Avant toute mise sur le marché, tous les dispositifs médicaux de diagnostic in vitro (DMDIV) dont les lecteurs de glycémie et leurs réactifs associés font partie, sont soumis à des essais de stabilité prévus dans le cadre du marquage CE. La durée et les conditions de conservation des DMDIV sont fixées en fonction des résultats de ces essais de stabilité.

Les informations sur les conditions de conservation figurent sur le manuel d'utilisation du lecteur de glycémie, sur l'emballage et la notice d'utilisation de leurs réactifs associés (bandelettes ou électrodes et solutions de contrôle). Les conditions particulières de fonctionnement du système figurent sur le manuel d'utilisation du lecteur.

En cas d'exposition à des températures basses, soit lors d'une période de grand froid, soit lors de transport dans des conditions où la température n'est pas contrôlée ou maîtrisée, les recommandations suivantes peuvent être faites :

1) Conservation du matériel

a. Bandelettes (ou électrodes)

Les bandelettes (ou électrodes) doivent être conservées dans un endroit frais et sec dans la plage de température indiquée sur l'emballage et dans la notice d'utilisation. La notice détaille l'ensemble des conditions de conservation. Par exemple, il peut être mentionné de ne pas conserver les bandelettes (ou électrodes) au froid. En effet, dans ce cas, au moment de l'utilisation, le brusque changement de température provoque une condensation incompatible avec une bonne utilisation des bandelettes (ou électrodes). Ces mêmes effets peuvent être observés si ces bandelettes ont été stockées dans un véhicule. De plus, elles ne doivent pas être exposées aux fortes variations de températures et ni à une atmosphère trop humide. Elles ne doivent pas être congelées et ne doivent pas être utilisées si elles ont été exposées au gel.

Pour disposer d'informations techniques complémentaires, le fournisseur peut être contacté.

En cas de température inférieure à la température minimale préconisée pendant plusieurs jours, tout résultat qui entraînerait une modification thérapeutique inhabituelle doit faire l'objet d'un appel à un professionnel de santé (cabinet de médecine, pharmacie, laboratoire d'analyses de biologie médicale).

b. Solutions de contrôle

Les mêmes recommandations de conservation s'appliquent aux solutions de contrôle en ce qui concerne les températures.

c. Lecteurs de glycémie

L'intervalle de température de conservation des lecteurs de glycémie est en général plus large que celui des bandelettes (ou électrodes). Néanmoins, les lecteurs ne doivent pas être exposés aux températures très basses et ni aux fortes variations de températures.

 C.H.I.P.S.	Mode opératoire		J3 MO 01	
	Utilisation des lecteurs de glycémie / cetonémie		Version :6	Page 12/12



2) Utilisation du matériel

a. Température de fonctionnement

Pour chaque lecteur de glycémie, les manuels d'utilisation indiquent l'intervalle de température permettant le bon fonctionnement de l'appareil. Ces intervalles de températures doivent être respectés. De plus, les systèmes d'affichage (écran) doivent être particulièrement surveillés. Lors de l'allumage, il est important de vérifier que l'ensemble des segments de l'afficheur sont visibles.

Conformément à leur manuel d'utilisation, lors de l'affichage du résultat, certains lecteurs indiquent un message d'erreur si le lecteur se situe en dehors des intervalles de températures spécifiés. Le résultat affiché n'est alors pas fiable. Dans d'autres cas, il peut arriver qu'aucun résultat ne soit affiché. Enfin, certains lecteurs n'ont pas d'alarme de température. Dans ce cas, le respect des intervalles de températures par l'utilisateur doit être rigoureux.

Par ailleurs, si le matériel (lecteur, bandelettes et solutions de contrôle) est soumis à un changement brusque de température, il est impératif de le laisser s'équilibrer à la température ambiante avant de procéder à une mesure du glucose.

Pour disposer d'informations techniques complémentaires, le fournisseur peut être contacté.

Si les plages de températures indiquées ne peuvent pas être respectées, tout résultat qui entraînerait une modification thérapeutique inhabituelle doit faire l'objet d'un appel à un professionnel de santé (cabinet de médecine, pharmacie, laboratoire d'analyses de biologie médicale).

b. Vasoconstriction des vaisseaux sanguins

En cas de grand froid, il se produit une vasoconstriction des extrémités du corps en particulier le bout des doigts où est réalisée la glycémie capillaire. Ainsi, il peut être difficile d'obtenir une goutte de sang de bonne qualité. Dans ces conditions, il est préférable de réaliser sa glycémie dans une ambiance protégée (intérieur d'habitation, habitacle de voiture), et dans la mesure du possible, selon les recommandations qui préconisent de se laver les mains avec du savon, en utilisant de l'eau bien chaude pour lutter contre la vasoconstriction.

3) Transport

Les bandelettes et solutions de contrôle doivent être transportées, dans leur emballage d'origine. Ces bandelettes et ces solutions de contrôle (et à un moindre degré les lecteurs de glycémie) peuvent être très altérés s'ils sont conservés trop longtemps à des températures très basses (inférieures à 4°C). L'ensemble du matériel ne doit pas être exposé à des températures faibles, telles que fréquemment relevées dans les coffres ou les habitacles de voitures exposées longtemps au froid (pas de gel et dégel successif), ni aux fortes variations de températures, ni à une atmosphère trop humide.

Pour cela, il est conseillé de transporter les bandelettes et solutions de contrôle en plus de leur emballage d'origine, dans des pochettes isothermes.

L'Afssaps a élaboré ce document à partir de l'expertise de Mr J. De Graeve et de Mr B. Guerci.